

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan tentang faktor risiko reproduksi dan hormonal penderita kanker payudara di Divisi Bedah Onkologi RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016, maka dapat disimpulkan :

1. Kurang dari sebagian subyek memiliki riwayat usia menarche  $\leq 12$  tahun
2. Kurang dari sebagian subyek memiliki riwayat paritas  $\leq 1$  anak
3. Kurang dari sebagian subyek memiliki riwayat lama menyusui anak  $< 27$  minggu
4. Kurang dari sebagian subyek memiliki riwayat belum/tidak melahirkan anak pada usia  $> 30$  tahun
5. Sebagian besar subyek tidak menggunakan kotrasepsi oral
6. Ada pengaruh usia menarche terhadap kejadian kanker payudara ( $OR=2,80$ ) artinya, usia menarche merupakan faktor risiko kanker payudara dimana wanita dengan riwayat usia menarche  $\leq 12$  tahun memiliki risiko sebanyak 2,8 kali terkena kanker payudara dibandingkan wanita dengan riwayat usia menarche  $> 12$  tahun
7. Ada pengaruh paritas terhadap kejadian kanker payudara ( $OR=4$ ) artinya, paritas merupakan faktor risiko kanker payudara dimana wanita dengan riwayat paritas  $\leq 1$  anak memiliki risiko 4 kali terkena kanker payudara dibandingkan dengan wanita dengan riwayat paritas  $> 1$  anak
8. Tidak ada pengaruh lama menyusui terhadap kejadian kanker payudara artinya, lama menyusui bukan faktor risiko kanker payudara

9. Ada pengaruh usia ketika melahirkan anak pertama terhadap kejadian kanker payudara ( $OR=2,37$ ) artinya, usia ketika melahirkan anak pertama merupakan faktor risiko kanker payudara dimana wanita yang belum/tidak melahirkan anak pada usia  $>30$  tahun memiliki risiko 2,37 kali terkena kanker payudara dibandingkan wanita yang melahirkan anak pada usia  $\leq 30$  tahun
10. Tidak ada pengaruh penggunaan kotrasepsi oral terhadap kejadian kanker payudara artinya, penggunaan kontrasepsi oral bukan merupakan faktor risiko kanker payudara

## 6.2 Saran

Merujuk dari hasil penelitian yang dilakukan di Divisi Bedah Onkologi RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

- a. Bagian Promkes RSUP Dr. M. DJamil
  - Memberikan penyuluhan lintas sektoral dalam rangka meningkatkan kepedulian masyarakat terhadap penyakit kanker payudara
  - Aktif melakukan kegiatan luar ruangan kerjasama lintas sektor seperti senam aerobik dengan tema gerakan peduli kanker atau pita pink dimana pada kegiatan tersebut juga menyampaikan informasi lengkap tentang penyakit kanker kepada masyarakat yang menghadiri kegiatan tersebut
  - Menyediakan sarana informasi mengenai faktor risiko dan tindakan preventif penyakit kanker payudara berupa selebaran leaflet dan pojok-pojok informasi di RSUP Dr. M. Djamil
- b. Bagi peneliti selanjutnya
  - Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut untuk mendapatkan informasi mengenai faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian kanker payudara

dengan variabel lain seperti usia menopause, lamanya jarak usia menarche hingga usia menopause (berkaitan dengan paparan estrogen yang dialami oleh penderita), jenis penelitian lainnya seperti kohort dan *nested case control*, metode dan sampel yang berbeda dan lebih besar lagi dikarenakan semakin banyak sampel yang digunakan hasilnya akan mewakili populasi dan informasi yang didapatkan bisa dimanfaatkan oleh semua populasi.

